



# FORMAPREV Formation Prévention - Secours

2 rue de la petite plaine 21130 AUXONNE  
Tel : 06.20.49.66.87 - [formaprev@laposte.net](mailto:formaprev@laposte.net)  
Siret : 533 374 054 00021 OF 26 21 02920 21  
[formaprev21.fr](http://formaprev21.fr)

## FORMATION AUX 1ers GESTES DE SECOURS VITAUX 7h00

**Objectif Général de la formation** : A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, d'alerter les secours.

**Personnes concernées** : tout public

**Pré-requis** : aucun

**Conditions de formation** : La formation s'adresse à un groupe de 4 à 10 personnes. Aucune formation avec un nombre de participants inférieur à 4 ne sera acceptée. Formation non qualifiante, non certifiante.

**Conditions d'inscription** : fin d'inscription 20 jours avant le début de stage

**Conditions d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap** : les personnes doivent être en mesure de pratiquer tous les gestes techniques. Un questionnaire sera adressé au demandeur afin de mettre en place un dispositif d'apprentissage.

## CONTENU DE LA FORMATION

Compétence 1. Etre capable de Réaliser une protection adaptée

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations. - Reconnaître sans s'exposer soi-même les dangers persistants éventuels qui menacent la victime de l'accident et/ou son environnement - Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer soi-même (techniques de dégagement d'urgence)

C2. Etre capable d'Examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

- Reconnaître, suivant un ordre déterminé la présence d'un(ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est menacée - Associer au(x) signes décelé(s) le(s) résultat(s) à atteindre et de le(s) prioriser

C3. Etre capable de faire alerter ou alerter les secours

C5. Etre capable de Secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

A l'issue de l'examen, de déterminer l'action à effectuer en fonction de l'état de la(des) victime(s) pour obtenir le résultat à atteindre - Mettre en œuvre l'action choisie en utilisant la technique préconisée :

- l'arrêt cardiopulmonaire Adulte - enfant - nourrisson (mise en pratique sur mannequins)
- la défibrillation automatisée externe (mise en pratique avec défibrillateur de formation)
- La mise en position latérale de sécurité. (mise en pratique en binômes)
- Les hémorragies (mise en pratique)
- Réponses aux questions diverses

Des mises en situation du stagiaire complèteront la formation.

EVALUATION
------------

En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des stagiaires.

A l'issue de cette initiation, une attestation de stage sera délivrée au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation.

**Méthode Pédagogique** - Alternance théorie/pratique - Techniques conformes aux recommandations de la Direction Générale de la Sécurité Civile et de la Gestion de Crise.

**Outils pédagogiques :**

Mannequins adulte/enfant/nourrisson pour l'apprentissage du massage cardiaque et des insufflations, défibrillateurs d'entraînement...

**Bilan de fin de stage :** A l'issue de la formation, un questionnaire de satisfaction sera remis à chaque participant afin qu'il exprime son ressenti par rapport à la formation. Une attestation de présence sera remise à chaque participant.

**Formation délivrée par** Nathalie NICOLAS formatrice en secourisme

**Taux de réussite :** 100%

**Contact :** Nathalie NICOLAS sur [formaprev@laposte.net](mailto:formaprev@laposte.net) ou au 06 20 49 66 87